COMERCIO AL día
CREE EN EL PODER DE TU INTELECTO
Create, don't copy
UCO Universidad Católica de Oriente
Comercio Exterior
Septiembre - 2023

ELECCIONES TERRITORIALES.

LO QUE TIENEN QUE SABER

El domingo 29 de octubre se desarrollará en todo el país la jornada de elecciones territoriales, y la comunidad UCONIANA jugará un papel importante en este proceso.

Las necesidades de la Universidad (de los profesores, estudiantes, administrativos, empleados, etc) están, aunque no siempre lo parezca, estrechamente ligadas a las decisiones políticas de nuestros candidatos electos.

Para nadie es un secreto que algunas personas no suelen estar interesadas en los procesos electorales, puesto que se asume este contexto como un mundo paralelo al que vivimos, que no intercepta con nuestras vivencias, pero es la oportunidad que tenemos para aportarle a una construcción diferente, sino a la construcción de un ideal de sociedad, por medio del voto.

Son 5 los cargos que serán elegidos en esta jornada, gobernación, asamblea departamental, alcaldías, concejos municipales y juntas administradoras locales (JAL - esta última solo en algunos municipios), las cuales conforman una representatividad diferente según el cargo que se esté eligiendo. En Antioquia los municipios donde se eligen JAL son: Medellin, Rionegro, Apartado, Itagui, Turbo, Bello, Granada, Carmen de Viboral, Barbosa y La ceja

Hacemos un llamado al pensamiento crítico, al voto responsable, a la consciencia social y al pensamiento colectivo. ¡Cada voto cuenta!

Consulte la lista de candidatos

Consulte si debe ser jurado

Consulte su puesto de votación

COMERCIO AL día
CREE EN EL PODER DE TU INTELECTO
Create, don't copy
UCO Universidad Católica de Oriente
Comercio Exterior
septiembre - 2023

Técnica de estudio...

Planea

https://static.educaweb.com/mailmarketing/181204_imatges/tecnicas-de-concentracion.jpg

Realizas descansos

- **Prácticas de ejercicios y exámenes.**
- **Responder a preguntas** — comprobar si la materia se está entendiendo
- **Memorizar** — Usa nemotécnica
- **Escuchar** — intenta explicar a alguien lo que acabas de aprender.
- **Subrayar y hacer esquemas.** — identificar las ideas principales
- **Leer y releer** — es importante complementarla con otras técnicas de estudio

https://www.youtube.com/watch?v=09IfsiXcNnM&t=42s

COMERCIO AL día
CREE EN EL PODER DE TU INTELECTO
Create, don't copy
UCO Universidad Católica de Oriente
Comercio Exterior
septiembre - 2023

Cápsula Investigación.

Planteamiento Del Problema

Descripción concisa de un problema detectado para la realización de una investigación que permita presentar un análisis o una propuesta.

Nota

El problema se debe desarrollar desde lo macro hasta lo micro.

Desarrollo

- Preámbulo para iniciar el tema.
- Contexto a nivel mundial.
- Estadísticas referentes al problema.
- Uso de citas referentes, analizar lo citado.
- Problemática a nivel nacional.
- Problemática a nivel Local.
- ¿Cuál es la situación actual?
- Relevancia del problema.

¿ Por qué se presenta el problema ?
¿ Cuáles son las consecuencias ?
¿ Por qué se estudia el problema ?
¿ Qué pasaría si no se maneja este problema ?

- Interrogantes.

COMERCIO AL *día*
CREE EN EL PODER DE TU INTELECTO
Create, don't copy
UCO Universidad Católica de Oriente
Comercio Exterior
Septiembre - 2023

Mejorando ando...

"Deja que las conversaciones reemplacen las notificaciones."

Se debe dar espacio y tiempo para las conversaciones reales, cara a cara, con las personas que tenemos a nuestro alrededor. En lugar de estar constantemente distraídos por notificaciones en nuestros dispositivos electrónicos, debemos estar dispuestos a involucrarnos en conversaciones significativas. Algunas aplicaciones móviles que ayudan a dejar el uso excesivo del celular se listan a continuación:

FOREST: Te pone retos en donde debes dejar de mirar redes sociales por un tiempo, si lo cumples, crece un árbol y así se crea un bosque.

ONE SEC: Te plantea preguntas y te cuestiona cada vez que vas a abrir una red social, buscando que seas consciente

DIGITAL DETROX: Te da retos fáciles para dejar de mirar el celular.

COMERCIO AL día
CREE EN EL PODER DE TU INTELECTO
Create, don't copy

UCO Universidad Católica de Oriente
Comercio Exterior

Septiembre - 2023

Conoce las 5 habilidades que tendrán mayor demanda en el 2025

Pensar analíticamente e innovar

Capacidad de resolver problemas en el mundo real.

Pensamiento Crítico y análisis

Identificar las fortalezas y debilidades de soluciones alternativas o enfoques de problemas. Asesorar el rendimiento personal, de otros individuos o de organizaciones para hacer mejoras o tomar una acción correctiva.

Resolución de problemas complejos

Habilidad para adquirir y aplicar el conocimiento para resolver problemas.

Aprendizaje activo y estrategias de aprendizaje

Comprender nueva información para la resolución de problemas actuales y futuros.

Creatividad, originalidad e iniciativa

Abordar problemas aplicando pensamiento crítico e ideas y respuestas nuevas y orginales.

https://nive.la/5-habilidades-para-2025/

Fuente: World Economic Forum, Future of Jobs report (2020)

COMERCIO AL *día*
CREE EN EL PODER DE TU INTELECTO
Create, don't copy
Comercio Exterior
Septiembre - 2023

Internacionalización .

Reunión de trabajo con el Dr. Guilherme Bergmann Borges Vieria, de la Universidad Caxias Do Sul Brasil.

Internacionalización .

Asesorando el Plan de Internacionalización del municipio de San Vicente.

COMERCIO AL día
CREE EN EL PODER DE TU INTELECTO
Create, don't copy
Comercio Exterior
septiembre - 2023

Visitando empresas

AGROSAVIA es una entidad de Ciencia, Tecnología e Innovación, que contribuye al cambio técnico para mejorar la productividad y competitividad de la agricultura nacional .

COMERCIO AL *día*
CREE EN EL PODER DE TU INTELECTO
Create, don't copy
UCO Universidad Católica de Oriente
Comercio Exterior
septiembre - 2023

Visitando empresas

Bejalab es un emprendimiento que se consolido en la práctica, ofrece una variedad de productos de charcutería y panadería.

Comercio Exterior
Comercio Exterior UCO
INTERNACIONALIZACIÓN
DEL MUNICIPIO DE
RIONEGRO
Una mirada desde la oferta exportable
Claudia Elena Lukau Quintero
Yeny Paola Duque Castaño
Silvia Liliana Ceballos Ramírez
la oferta exportable
de Rionegro
UCO
Universidad Católica de Oriente
ALTA CALIDAD
@ucocomercioexterior

COMERCIO AL *dia*
CREE EN EL PODER DE TU INTELECTO
Create, don't copy
UCO Universidad Católica de Oriente
Comercio Exterior
septiembre - 2023

Socializando el Plan Exportador, como resultado del trabajo que se hace con los empresarios de la región, desde el acompañamiento del Consultorio de Comercio Exterior.

COMERCIO AL *día*

CREE EN EL PODER DE TU INTELECTO

Create, don't copy

Comercio Exterior

Septiembre - 2023

COMERCIO AL *día*

CREE EN EL PODER DE TU INTELECTO

Create, don't copy

UCO Universidad Católica de Oriente

Comercio Exterior

septiembre - 2023

NAF

NÚCLEOS DE APOYO CONTABLE Y FISCAL

UNA NUEVA FORMA DE RELACIONARSE CON LA DIAN

DIAN

POR UNA COLOMBIA MÁS HONESTA

UCO Universidad Católica de Oriente

NAF ADUANERO

Servicios de asesoría sin costo

- Revisión del RUT desde obligación aduanera, casillas de Importación y Exportación.
- Asesoría en trámites y vistos buenos de Comercio Exterior.
- Asesoría en modalidades de Importación y Exportación.
- Acompañamiento en clasificación arancelaria.
- Orientación en la devolución de IVA a turistas extranjeros.
- Asesoría en la certificacion de OEA, UATS y
- Garantias.
- Acompañamiento en Régimen Franco.

Sede y horario de atención

Lunes, Martes y Miércoles: 8a.m a 12m - 2 p.m a 6 p.m

Jueves y Viernes: 2 p.m a 6 p.m

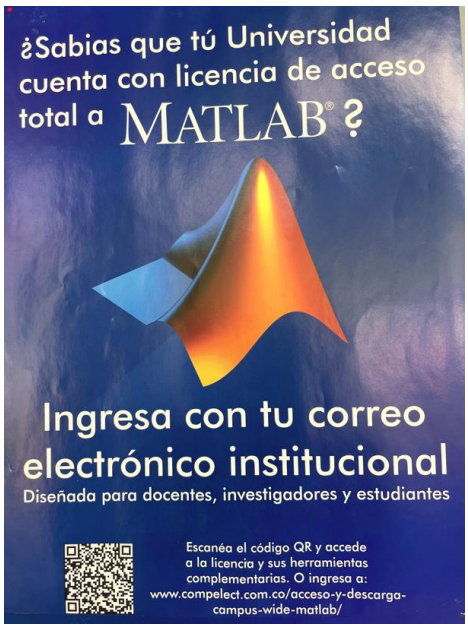
Sábado: 8a.m a 4p.m

Cel: 311-415-6620

nafaduanerouco@gmail.com

@ucocomercioexterior

Universidad Católica de Oriente, piso 3 Edificio Innovamater



COMERCIO AL día
CREE EN EL PODER DE TU INTELECTO
Create, don't copy
UCO Universidad Católica de Oriente
Comercio Exterior
septiembre - 2023

HISTORIA DE LOS INCOTERMS

ICC → 1936
International Chamber of Commerce
Cámara de Comercio Internacional

FAS — Libre Transportista
FOB — Libre a Bordo
C&F — Costo y Flete
CIF — Costo, Seguro y Flete
EX SHIP — Se entrega en puerto de destino
EX QUAY — Se entrega en puerto de destino y descarga

1953
DCP — Costos pagados hasta lugar de destino.
FOR — Se entrega la mercancía en estación, país de origen
FOT — Se entrega en camión, país de origen
EXW — Entrega de la mercancía en almacenes del vendedor

1967
DAF — La entrega de la mercancía es en frontera, país de destino
DDP — La entrega de la mercancía es en lugar del país de destino

1974 → 1980
FOB AIRPORT — La mercancía es entregada en un aeropuerto en el país de origen
FREE CARRIER — Similar al FAS, se entrega la mercancía en un patio de contenedores

1990
FCA
FOB AIRPORT
FOR
FOT

2000
DES — Entrega sobre buque sobre el país de destino
DEQ — Entrega en el muelle del país de origen.
DDU — Entrega con derechos pagados en el país de origen.

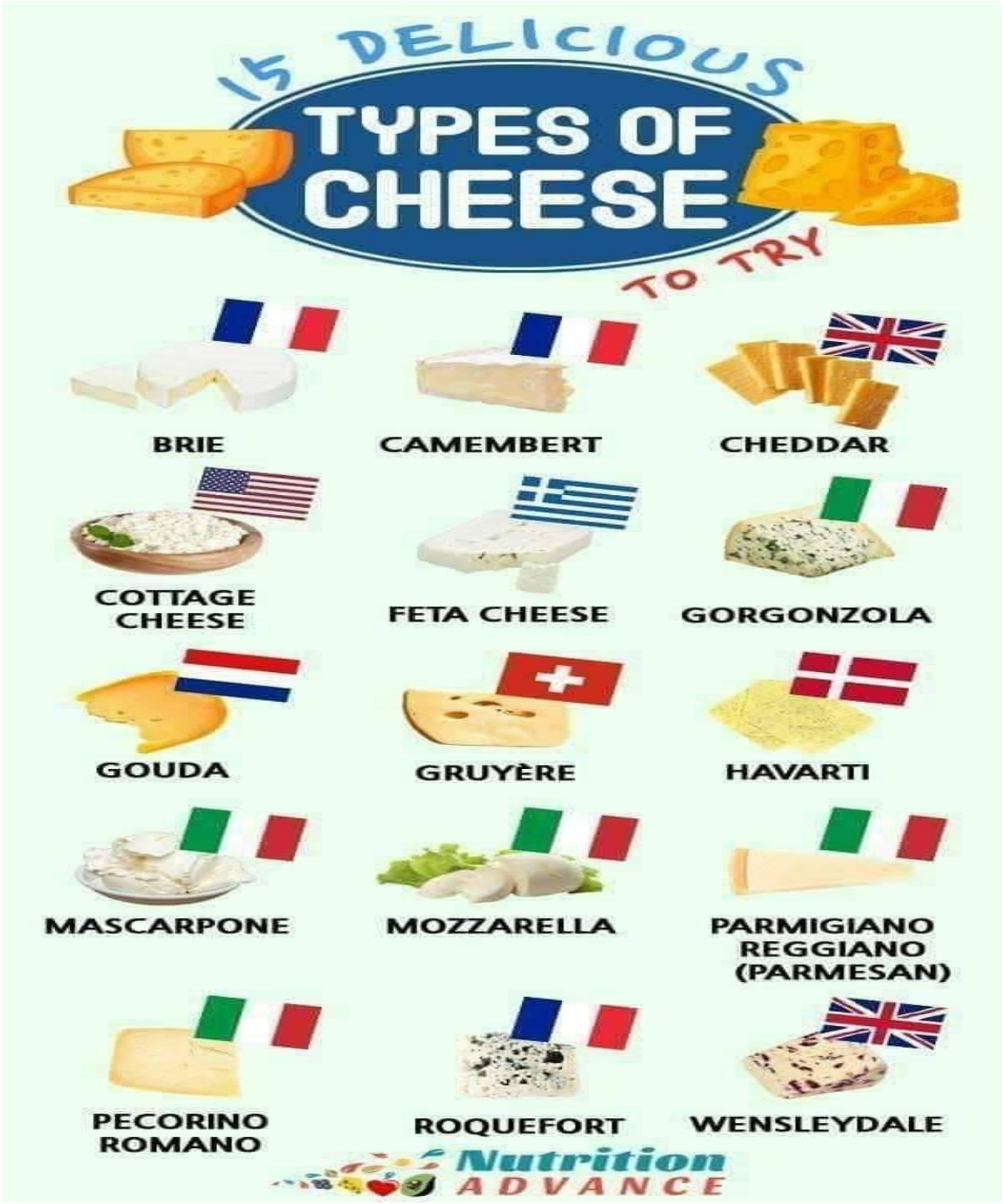
2010 → 2020
DES
DEQ
DDU
DAF
DAT — Entrega de la mercancía en la terminal en el país de origen, incluye la descarga
DAP — Entrega de la mercancía en lugar del país de origen., sin descarga
DAT
DPU

GRUPO E
EXW

GRUPO F
FAS
FOB
FCA

GRUPO C
CIF
CFR
CIP
CPT

GRUPO D
DAT
DDP
DPU


15 DELICIOUS
TYPES OF CHEESE
TO TRY
BRIE
CAMEMBERT
CHEDDAR
COTTAGE CHEESE
FETA CHEESE
GORGONZOLA
GOUDA
GRUYÈRE
HAVARTI
MASCARPONE
MOZZARELLA
PARMIGIANO REGGIANO (PARMESAN)
PECORINO ROMANO
ROQUEFORT
WENSLEYDALE
Nutrition ADVANCE

COMERCIO AL *día*

CREE EN EL PODER DE TU INTELECTO

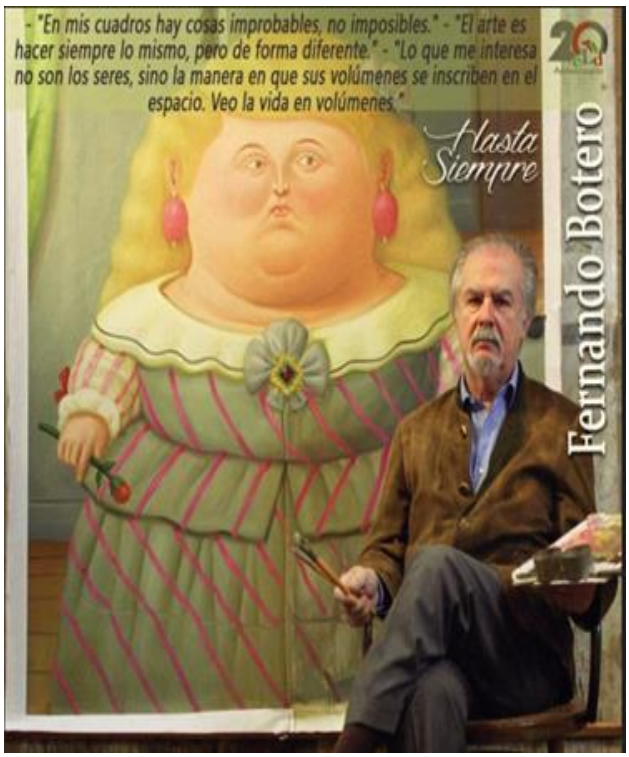
Create, don't copy

UCO Universidad Católica de Oriente — Renovación Acreditación Institucional en ALTA CALIDAD

Comercio Exterior

septiembre - 2023

La estudiante del Programa y Practicante del Consultorio: Michele Henao, compartió su experiencia en enlace económico.



COMERCIO AL *día*

CREE EN EL PODER DE TU INTELECTO

Create, don't copy

UCO Universidad Católica de Oriente

Comercio Exterior

Septiembre - 2023

ANDREA VALLEJO

Mentora psicosocial

Brindo atención personalizada a los estudiantes, en su desarrollo académico, contribuyendo a un buen desarrollo de sus metas y objetivos

¿Qué hago?

Escucha activa y confidencial

Asesorías académicas

Mi contacto

Correo:
andrea.vallejo5057@soyuco.edu.co

Teléfono:
313 726 7474

MODELO ABC

Albert Ellis

1

Parte de la terapia racional emotiva conductual

LA TREC

2

A (acontecimientos) provoca

↓

B (interpretaciones) y esto conduce a

↓

C(consecuencias).

A

Este elemento hace referencia al fenómeno que ocurre al individuo y que desencadena una serie de pensamientos y conductas problemáticas.

B

El sistema de creencias de una persona engloba esos pensamientos que esta tiene acerca de sí misma y del mundo

C

Hace referencia a las consecuencias emocionales y conductuales que se derivan de la interpretación que cada persona hace de lo que le sucede.